

# TROUVER VOTRE MOTIVATION

## UTILISER LA PEUR DE L'ÉCHEC COMME MOTIVATION

Peu importe votre industrie, vous êtes toujours à risque. Les choses changent si rapidement que vous devez vous efforcer de suivre. "Il y a toujours une opportunité pour un jeune de 18 ans de sortir de nulle part et de vous écraser - ça sa me motive" - Mark Cuban

## RESTEZ CONCENTRÉ ET MAINTENEZ UNE ATTITUDE OPTIMISTE

Un état d'esprit négatif prend votre énergie mentale et l'énergie nécessaire pour rester concentré et performant.

## N'OBSÉDEZ PAS SUR VOTRE OBJECTIF FINAL. POSEZ DES ACTIONS.

Oui, pensez à votre objectif, mais ne passez pas trop de temps dessus. Concentrez-vous sur les tâches les plus immédiats et les plus critiques et passés à l'action.

## SOYEZ RECONNAISSANT

La plupart du temps, les gens me posent des questions sur la motivation, 80% du temps, je l'attribue à la gratitude. Si vous voulez plus de carburant pour gagner, soyez reconnaissant.

## OUBLIEZ LA MOTIVATION

Tellement de personnes attendent de se sentir « motivées » avant de faire quoi que ce soit. Une nouvelle pour vous: les personnes productives et heureuses n'attendent pas leur motivation, ils se mettent à la tâche